



# Mutter-Kind-Gruppe für "Junge Mütter"<sup>00</sup>

Jede Woche treffen sich junge Mütter im Alter von 14 Jahren bis Mitte Zwanzig mit ihren Babys, Kleinkindern und je nach Lebenssituation auch mit Geschwisterkindern.

Neben freiem Spiel und Spaß bietet die Gruppe ein wöchentlich wechselndes Programm und Aktionen für Mütter mit ihren Kindern.

Hier könnt ihr Kontakte knüpfen und euch über Themen, die euch wichtig sind, austauschen.

Dieses Angebot ist kostenfrei!

Wann?

Montag von 16.00 - 18.15 Uhr

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Wo?

Marktstraße 154 im Ev. Familienbildungswerk (1. Etage)

Interesse?



Frau Kebeck

Tel.: 0208 825-9339

Frau Nickel

Tel.: 0208 85008-62

## Plauderstunde

Frauen beraten

 **donum vitae**

beraten - schützen - weiter helfen

**für Schwangere, junge Mütter  
und Väter mit ihren Kindern  
von 0 – 3 Jahren**

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



An jedem 1. Dienstag im Monat treffen sich junge Mütter und Väter mit ihren Kindern, um Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

**Wann?**

Jeden 1. Dienstag im Monat von 10.00 -12.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich!

**Wo?**

Steinbrinkstraße 215 (5. Etage, Aufzug vorhanden)  
(Eingang links von Schuhhaus Schmelzer)  
46145 Oberhausen

**Kontakt**

Frau Viola Renz  
Donum vitae

Handy: 01578 6771934  
Tel.: 0208 9691515

E-Mail: [muelheim@donumvitae.org](mailto:muelheim@donumvitae.org)

# Mutter-Kind-Gruppe



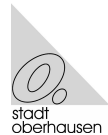
Jede Woche treffen sich Mütter mit ihren Kindern, um neben Spiel und Spaß Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, können Sie sich unter der u. g. Telefonnummer melden. Wir schauen dann mit Ihnen gemeinsam, welches Gruppenangebot für Sie und Ihr Kind in Frage kommt.

**Wann?** Donnerstag  
10.00 - 12.00 Uhr



**Frühe Hilfen**  
Netzwerkkoordination



**Wo?** Duisburger Straße 329  
im Kinder- und Jugendtreff

gefördert durch

**Kontakt**  Frau Kebeck  
0208 825-9339  
0151 74671351

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



## Informationen für Eltern von Zwillingen & Mehrlingen



Vater oder Mutter von Zwillingen oder Mehrlingen zu sein, bedeutet eine besondere Herausforderung. Um dieser gewachsen zu sein, helfen neben guter Organisation und starken Nerven manchmal auch ein Gespräch und ein Beisammensein mit anderen Betroffenen. Möglichkeiten dazu bieten Ihnen folgende Adressen:

### Zwillings/-Mehrlingsmüttertreff in Oberhausen

Jeden Freitag im Jugendtreff der  
Evang. Pauluskirchengemeinde, Duisburger Str. 329, 46049 Oberhausen

Kontakt: **KINDER IM MITTELPUNKT (KIM)**

Frau Christina Kebeck  
E-Mail: [christina.kebeck@oberhausen.de](mailto:christina.kebeck@oberhausen.de)

Tel.: 0208 825-9339  
Handy: 0151 74671351

### Zwillingstreff in Oberhausen

Der Zwillingstreff erfolgt nach Absprache mit einer erfahrenen Zwillingsmutter an wechselnden Orten. In der Regel findet das Treffen am 1. Montag im Monat um 20.00 Uhr statt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [sandra.funck@yahoo.de](mailto:sandra.funck@yahoo.de)

## Treffs für Alleinerziehende

- „Zeit für uns“: Offener Frühstückstreff 14-tägig freitags von 9.00 – 11.00 Uhr  
Nebenstelle Schmachtendorf, Eichendorffstraße 13
- Café „Auszeit“: Gesprächsangebot im kath. FZ Herz-Jesu, Oskarstraße 33 – 35
- „Durchamten – Abschalten – Auftanken“: Erfahrungsaustausch und Gesprächsangebot  
am letzten Dienstag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr im kath. FZ St. Michael,  
Pothmannsweg 23
- Bildungswochenenden in Kooperation mit dem Alleinerziehendenreferat und kfd  
Diözesanverband des Bistums Essen



Anfragen zu Terminen und Angeboten sowie Anmeldungen bei

Stefanie Hecke

Tel.: 0208 8599657

E-Mail: [Stefanie.Hecke@bistum-essen.de](mailto:Stefanie.Hecke@bistum-essen.de)

Internet: [www.oberhausen.de/alleinerziehende](http://www.oberhausen.de/alleinerziehende)