Gruppenliste

In der folgenden Liste finden Sie Angebote für Babys und Kleinkinder im Alter von 0 bis 3 Jahren.

Zur Kursbuchung oder bei Fragen zu den Gruppenangeboten nehmen Sie bitte Kontakt zum jeweiligen Anbieter auf.

Babycafe

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Mo. 9.30 - 11.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Baby-Café	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen	Virchowstr. 20	46047 OB	Mi. 9.30 - 15.00 Uhr	0 - 12 Mon.	nein	Eltern-Kind-Schule 0208 881-4206
Babycafe Nuckelstübchen	Ev. KITA Verband an Emscher und Ruhr	Ev. KG + FZ Bermensfeld Hausmannsfeld 6 (Jugendhaus)	46047 OB	Mo. 9.00 - 12.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Genat 0208 869474
Babycafe Elternstart NRW	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	FZ Karibu Sana Stubbenbaum 6	46049 OB	Di. 10.00 – 11.30 Uhr	0 - 12 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85008-62
Elterncafé im Wohnpark Bebelstraße	Die Kurbel * Frühe Hilfen	Bebelstraße 21	46049 OB	Mo. 9.30 - 11.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Renz 01578 6771934 Die Kurbel 0208 99424-61
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE St. Katharina Bonmannstr. 80	46049 OB	Fr. 10.30 - 12.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Städt. KTE + FZ Lirich Eschenstr. 54	46049 OB	Mi. 9.15 - 10.45 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Städt. KTE + FZ Lirich Ulmenstr. 52	46049 OB	Di. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Jansen 0208 23346
Babycafe Elternstart NRW	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Evang. Auferstehungs-Kirchengemeinde Vestische Str. 86 (Gemeindezentrum)	46117 OB	Do. 9.30 - 11.00 Uhr	0 – 12 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85008-62
Elterncafé Memelstraße	Die Kurbel * Frühe Hilfen	Memelstr. 4	46119 OB	Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Renz 01578 6771934 Die Kurbel 0208 77890982
Baby- und Müttertreff/Stillcafe	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Wilhelmstr. 34	46145 OB	Mi. 11.15 - 12.45 Uhr	ab 0 Mon.	nein	elternschule.oberhausen @ameos.de

Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ St. Barbara Krähenstr. 12a	46145 OB	Fr. 10.30 - 12.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Milchcafé	Hebammenpraxis Sterkrader Storchennest	Bahnhofstr. 64	46145 OB	Jeden 2. + 4. Freitag von 9.30 - 11.00 Uhr	ab 0 Mon.	ja	Frau Yildizöz 0173 3285009
Plauderstunde für Schwangere, junge Mütter und Väter	donum vitae *	Steinbrinkstr. 215	46145 OB	Jeden 1. Dienstag im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Renz (tel. Anmeldung) 01578 6771934 0208 9691515 donum vitae
Babycafe Elternstart NRW	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf Forststr. 71 (Gem.haus/Eckraum)	46147 OB	Fr. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85008-62
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Städt. KTE + FZ Holten Bahnstr. 70	46147 OB	Mi. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE St. Johann Holten Bruchsteg 49	46147 OB	Mi. 10.00 - 11.30 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Nebenstelle Schmachtendorf Eichendorffstr. 13	46147 OB	Mi. 11.00 - 12.30 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ Liebfrauen Roßbachstr. 39	46149 OB	Do. 10.30 - 12.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ Herz-Jesu Oskarstr. 33 - 35	46149 OB	Fr. 9.30 - 11.00 Uhr	ab 2 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76

PEKiP

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
PEKiP	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Marktstr. 154	46045 OB	Mo. 14.30 - 16.00 Uhr Di. 9.00 - 10.30 Uhr Di. 10.45 - 12.15 Uhr Do. 9.00 - 10.30 Uhr Do. 10.45 - 12.15 Uhr	1 - 12 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
PEKiP	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Kursangebot erfragen	ab 1 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
PEKiP	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen Virchowstr. 20	46047 OB	Fr. 9.00 - 10.30 Uhr Fr. 10.45 - 12.15 Uhr	1 - 12 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
PEKiP	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf Forststr. 71 (Gem.haus/Eckraum)	46147 OB	Mi. 9.00 - 10.30 Uhr Mi. 10.45 - 12.15 Uhr	1 - 12 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
PEKiP	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Nebenstelle Schmachtendorf Eichendorffstr. 13	46147 OB	Kursangebot erfragen	ab 1 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
PEKiP	Friedensdorf Bildungswerk	Lanterstr. 21	46539 DIN	Kursangebot erfragen	ab 3 Mon.	ja	Frau Böhme 02064 4974-141

Babykurse

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Babymassage	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Mo. 11.00 - 12.30 Uhr	2 - 5 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Babyzeit	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Do. 10.00 - 11.30 Uhr	2 – 4 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Bindungszauber	Annis Eltern-Kind-Kurse	Pilatesstudio Marktstr. 35	46045 OB	Fr. 9.00 – 10.00 Uhr	0 – 12 Mon.	ja	Frau Bergler 0163 1397887
DELFI	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Marktstr. 154	46045 OB	Mo. 9.30 - 11.00 Uhr	1 - 12 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Elternstart NRW	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Do. 12.30 - 14.00 Uhr	2 – 5 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Babymassage	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen	Virchowstr. 20	46047 OB	Mo.13.30 - 15.00 Uhr	ab 2 Mon.	ja	Eltern-Kind-Schule 0208 881-4206
Bindungszauber	Annis Eltern-Kind-Kurse	Tanzschule Mettler Lindnerstr. 43	46049 OB	Di. 10.30 – 11.30 Uhr	0 - 12 Mon.	ja	Frau Bergler 0163 1397887
Babymassage	Hebammenpraxis Sterkrader Storchennest	Bahnhofstr. 64	46145 OB	Kursangebot erfragen	1 - 5 Mon.	ja	Frau Yildizöz 0173 3285009
Babymassage meets Babyoga - auch für Papas	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Wilhelmstr. 34	46145 OB	Sa.10.00 - 11.30 Uhr	ab 6 Wochen	ja	elternschule.oberhausen @ameos.de
Bewegung und Spiel 1	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Wilhelmstr. 34	46145 OB	Mi. 9.30 - 10.45 Uhr	0 - 5 Mon.	ja	elternschule.oberhausen @ameos.de
Bewegung und Spiel 2	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Wilhelmstr. 34	46145 OB	Mo. 11.15 - 12.30 Uhr	ab 6 Mon.	ja	elternschule.oberhausen @ameos.de
Babyzeit	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Nebenstelle Schmachtendorf Eichendorffstr. 13	46147 OB	Di. 10.30 - 12.00 Uhr	4 - 8 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Miniblüte - ankommen & geborgen	Mamaherz & Miniblüte	Tanzschule Fundance Forststraße 71	46147 OB	Mi. 9.00 - 9.45 Uhr	2 -6 Mon.	ja	www.mamherzminiblüte.de
Miniblüte - entdeckt & staunt	Mamaherz & Miniblüte	Tanzschule Fundance Forststraße 71	46147 OB	Mi. 10.15 -11.00 Uhr	6 -10 Mon.	ja	www.mamherzminiblüte.de
Miniblüte - bewegt & verbindet	Mamaherz & Miniblüte	Tanzschule Fundance Forststraße 71	46147 OB	Mi. 11.30 -12.30 Uhr	10 -20 Mon.	ja	www.mamherzminiblüte.de
Elternstart NRW	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Lindnerstr. 223	46149 OB	Fr. 9.30 – 11.00 Uhr	0 - 12 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Baby Yoga – Gemeinsam wachsen & entspannen	Friedensdorf Bildungswerk	Lanterstr. 21	46539 DIN	Sa. 14.00 - 14.45 Uhr Sa. 15.00 - 15.45 Uhr	2 - 6 Mon.	ja	Frau Böhme 02064 4974-141
Elternstart NRW	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	ONLINE		Mo. 12.00 - 13.30 Uhr	2 - 5 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76

Babyschwimmen

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Babyschwimmen	AQUApark Oberhausen	Heinz-Schleußer-Str. 1	46047 OB	Kursangebot erfragen	ab 4 Mon.	ja	www.aquapark-oberhausen.com
Babyschwimmen	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen	Heinrich-Heine-Gymnasium Lohstr. 29	46047 OB	Fr. 16.30 - 17.00 Uhr Fr. 17.00 - 17.30 Uhr Fr. 17.30 - 18.00 Uhr Fr. 18.00 - 18.30 Uhr	4 - 6 Mon. 7 - 11 Mon. 12 - 24 Mon, 12 - 24 Mon.	ja	Eltern-Kind-Schule 0208 881-4206
Eltern-Kind-Schwimmen	RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e. V.	Heinrich-Heine-Gymnasium Lohstr. 29	46047 OB	Mo. 15.45 – 16.30 Uhr Mi. 16.00 – 17.00 Uhr	24 - 36 Mon.	ja	RUHRWERKSTATT 0208 8575640
Eltern-Kind-Schwimm-kurs für Allein-erziehende aus OB	Gemeinsam Gesund Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden	Ruhrschule Bebelstr. 182	46049 OB	Mi. 16.00 – 17. 00 Uhr	12 - 48 Mon.	nein	Herr Ohm 0170 2354432
Babyschwimmen	Schwimminsel Schmidt	Hünenbergstr. 249	46147 OB	Kursangebot erfragen	ab 3 Mon.	ja	Frau Schmidt 0172 3864232
Babyschwimmen	Schmimmschule Aqua-Fit	Schule an der Oranienstraße Pollsenweg 10	46147 OB	Kursangebot erfragen	4 - 36 Mon.	ja	Frau Wisnitzer 0208 6357108
Eltern-Kind-Schwimmen	SportBildungswerk Oberhausen e.V.	Alsfeldschule Försterstraße 29	46149 OB	Do. 15.30 – 16.15 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Herr Roth 0208 825-3125

Krabbel- und Spielgruppen

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Städt. KTE + FZ Stadtmitte Friedenstr. 36	46045 OB	Di. 13.15 - 15.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Sandfort 0208 23123
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	ZIB BILDUNGSOFFENSIVE Die Kurbel gGmbH Paul-Reusch-Str. 66	46045 OB	Fr. 9.30 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Knoopen/Frau Ali 0208 9942461
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Städt. KTE + FZ FZ Villa Kunterbunt I John-Lennon-Platz 1	46045 OB	Mi. 14.30 - 16.45 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Stankewizius 0208 23227
griffbereitMINI Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Di. 9.00 - 11.00 Uhr	0 - 12 Mon.	nein	Frau Nienhuis 0208 825-4463
Kidix® Eltern-Kind-Kurs	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Gemeindehaus St. Marien Elsa-Brändström-Str. 86	46045 OB	Mi. 9.30 - 11.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Kidix® Eltern-Kind-Kurs	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Do. 10.00 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Krabbelgruppe „Cityknirpse“	Der Kinderschutzbund Ortsverband Oberhausen e.V. * Frühe Hilfen	Styrumer Str. 27	46045 OB	Mo.- Do. 9.30 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Philips 0208 203528
Lernen im Klang- und Bewegungsraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	KTE + FZ „Die Arche“ Danziger Str. 35	46045 OB	Mo. 15.30 - 17.00 Uhr Do. 9.00 - 10.30 Uhr	6 - 18 Mon. 12 - 36 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Städt. KTE + FZ Stadtmitte Friedenstr. 36	46045 OB	Mi. 9.45 - 11.15 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Fr. 9.30 - 11.00 Uhr	ab 12 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Spielgruppe	RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e. V.	KTE + FZ der RUHRWERSTATT Helmholtzstr. 145	46045 OB	Mo. 9.30 - 11.00 Uhr Mo. 12.00 - 13.30 Uhr Mi. 15.00 - 16.30 Uhr	6 - 24 Mon. 24 - 48 Mon. ab 24 Mon.	ja	Frau Bardarova 0208 855940
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Markststr. 154	46045 OB	Mo. 10.00 - 11.30 Uhr Di. 10.00 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Spielgruppe Mittendrin	Ev. Familien- und Erwachsenen-bildungswerk * Frühe Hilfen	Marktstr. 154	46045 OB	Mi. 9.30 - 12.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85005-62
Familienspielzeit Eltern-Kind-Gruppe	Ev. Familien- und Erwachsenen-bildungswerk * Frühe Hilfen	FZ Uhlandpark Uhlandstr. 35	46047 OB	Mi. 14.30 - 16.00 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85008-62
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	FZ Ev. Markus Kirchengemeinde Lohstr. 130	46047 OB	Do. 14.00 - 16.15 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Herr Diermann 0208 879568
Kidix® Eltern-Kind-Kurs	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Städt. KTE + FZ Am Uhlandpark Uhlandstr. 35	46047 OB	Di. 9.00 - 10.30 Uhr	12 – 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76

Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ St. Michael Pothmannsweg 23	46047 OB	Mo. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 12 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Sophien-Kirchengemeinde Hausmannsfeld 6 (Jugendheim)	46047 OB	Mi. 9.00 - 10.30 Uhr Mi. 10.30 - 12.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	KTE + FZ Löwenzahn Ottilienstr. 32	46049 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr Do. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Herr Langenickel 0208 844866
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	DRK KTE Löwenzahn Lickenberg Lickenberg 28	46049 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Issarti 0208 38994101
Eltern-Kind-Gruppe „U3“	Städtische KTE Rechenacker	Städt. KTE + FZ Rechenacker Rechenacker 77	46049 OB	Mi. 14.00 - 15.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Wessels 0208 23363
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Städt. KTE + FZ City-West Bebelstr. 61a	46049 OB	Di. 14.30 - 16.00 Uhr	18 - 36 Mon.	nein	Frau Buschmann 0208 209426
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Städt. KTE + FZ Rechenacker Rechenacker 77	46049 OB	Di. 14.30 – 16.15 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	KTE Rechenacker 0208 23363
Krabbelgruppe	Christliche Versammlung Oberhausen-Alstaden	Flockenfeld 24	46049 OB	Di. 10.00 - 11.00 Uhr	ab 3 Mon.	nein	Frau Stahl krabbelgruppe@ christeninalstaden.de
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE St. Antonius Antoniusplatz 2	46049 OB	Fr. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Sinneszauber	Annis Eltern-Kind-Kurse	Tanzschule Mettler Lindnerstr. 43	46049 OB	Di. 9.00 – 10.00 Uhr Di. 10.30 – 11.30 Uhr	6 – 15 Mon.	ja	Frau Bergler 0163 1397887
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	KTE + FZ Löwenzahn Auf der Höchte 5	46117 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr Do. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Günther 0208 94111459
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum	Städt. KTE Ackerstr. 29	46117 OB	Do. 9.15 - 11.00 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Block 0208 666276
Kidix® Eltern-Kind-Kurs	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE St. Pankratius Entdeckungskiste Nürnberger Str. 56	46117 OB	Mo. 15.30 - 17.00 Uhr	12 – 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Krabbelgruppe	Evangelische Auferstehungs-Kirchengemeinde OB-Osterfeld	Gemeindezentrum Vestische Str. 86	46117 OB	Mo. 15.30 - 17.30 Uhr Di. 9.30 - 11.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Matfeld 0178 5520934
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE St. Pankratius Fantasiewerkstatt Hans-Sachs-Str. 17	46117 OB	Mi. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Sinneszauber	Annis Eltern-Kind-Kurse	TTC Osterfeld Wittekindstr. 47	46117 OB	Mo. 9.00 – 10.00 Uhr	12 – 24 Mon.	ja	Frau Bergler 0163 1397887
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Projekthaus Osterfeld Gute Str. 19	46119 OB	Mo. 9.30 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Nienhuis 0208 825-4463
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	KTE + FZ der AWO Schwarzwaldstr. 1	46119 OB	Di. 14.30 - 16.45 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Stahl 0208 605237
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	ZIB BILDUNGSOFFENSIVE Die Kurbel gGmbH Memelstr. 4	46119 OB	Do. 13.30 - 15.00 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Popal/ Frau Gros-Sielska 0208 77890982

Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Städt. KTE + FZ Tackenberg Flöz-Röttgersbank-Str. 8	46119 OB	Fr. 14.30 - 16.45 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Lange 0208 604471
Krabbelgruppe Eltern-Kind-Treff	Evangelische Apostelkirche	Dorstener Str. 406	46119 OB	Fr. 9.30 - 11.30 Uhr	8 - 36 Mon.	nein	Büro Apostelkirche 0208 600541
Lernen im Spiel- und Sprachraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung *	Projekthaus Osterfeld Gute Str. 19	46119 OB	Mi. 9.30 - 11.45 Uhr	0 - 18 Mon.	nein	Frau Nottebohm 0208 85996-46
Inklusiver Spieltreff AnsprechBar	Frühe Begleitung Alsbachtal*	Begegnungsstätte Erzbergerstr. 49	46145 OB	Mi. 9.00 - 10.30 Uhr Mi 10.45 - 12.15 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Hoffmann 01578 5009149
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ St. Barbara Krähenstr. 12a	46145 OB	Fr. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Nestlinge	Hebammenpraxis Sterkrader Storchennest	Bahnhofstr. 64	46145 OB	Mi. 11.00 - 12.15 Uhr	4 - 12 Mon.	ja	Frau Yildizöz 0173 3285009
Spielgruppe	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Wilhelmstr. 34	46145 OB	Mo. 14.45 - 16.00 Uhr Di. 15.00 - 16.15 Uhr	12 - 18 Mon. 19 - 30 Mon.	ja	elternschule.oberhausen @ameos.de
Storchenkinder	Hebammenpraxis Sterkrader Storchennest	Bahnhofstr. 64	46145 OB	Mi. 9.30 – 10.45 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Yildizöz 0173 3285009
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	KTE Löwenzahn Am Ringofen 17	46147 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Peters 0208 844822
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	KTE Löwenzahn Neukölner Str. 153	46147 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr Do. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Grotstabel 0208 59431497
Krabbelgruppe (integrativ)	Frühförderung Alsbachtal	Höhenweg 6	46147 OB	Mi. 9.15 - 10.15 Uhr Mi. 10.45 – 11.45 Uhr	ab 12 Mon. ab 0 Mon.	ja	Frau Grewe 0151 17241202
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Nebenstelle Schmachtendorf Eichendorffstr. 13	46147 OB	Di. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 10 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Städt. KTE + FZ Holten Bahnstr. 70	46147 OB	Di. 9.00 - 10.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85008-62
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf Forststr. 71 (Gemeindehaus)	46147 OB	Di. 9.00 - 10.30 Uhr Di. 10.45 - 12.15 Uhr Do. 9.00 - 10.30 Uhr Do. 10.45 -12.15 Uhr Fr. 10.30 - 12.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	KTE Löwenzahn Försterstr. 25b/c	46149 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr Do. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Herr Weigelt 0208 97063277
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Ev. KG + FZ Sterkrade Weseler Str. 107	46149 OB	Di. 9.30 - 11.45 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Schmidthaus 0208 644774
Krabbelgruppe	Freie evangelische Gemeinde OB	Wolfstraße 31a	46149 OB	Fr. 9.30 - 11.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	mona.liebelt@feg.de
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ Herz-Jesu Oskarstr. 33 - 35	46149 OB	Di. 16.30 - 18.00 Uhr Do. 16.30 - 18.00 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Dominick-Wieland 0208 645794
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	KTE + FZ der Arbeiterwohlfahrt Friesenstr. 135	46149 OB	Di. 14.45 - 16.15 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Eltern-Kind-Spielgruppe	Friedensdorf Bildungswerk	Lanterstr. 21	46539 DIN	Kursangebot erfragen	12 - 24 Mon.	ja	Frau Böhme 02064 4974-141

Kinderturnen

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	KTE + FZ „Die Arche“ Danziger Str. 35	46045 OB	Di. 15.15 - 16.45 Uhr Do. 16.15 - 17.00 Uhr	24 - 48 Mon. 12 - 24 Mon.	nein	Frau Hausdorf 0208 8831347
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	FZ Villa Regenbogen John-Lennon-Platz 1	46045 OB	Di. 15.30 - 17.00 Uhr Do. 15.30 - 17.00 Uhr	12 - 48 Mon. 12 - 48 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Familiensportgruppe	Städt. KTE + FZ Rechenacker	Anne-Frank-Realschule Goebenstr. 140	46045 OB	Do. 16.00 - 18.00 Uhr	ab 24 Mon.	ja	KTE Rechenacker 0208 23363
Kinderturnen mit Begleitung	SportBildungswerk Oberhausen e.V.	Willy-Jürissen-Halle Lothringer Str. 75	46045 OB	Di. 15.00 - 16.00 Uhr	18 - 36 Mon.	ja	Herr Roth 0208 825-3125
Kinderturnen mit Begleitung	Oberhausener Turnverein von 1873 e. V.	Standort erfragen	46045 OB	Kursangebot erfragen	ab 12 Mon.	ja	Frau Eumann 0208 842649
Klettern – Toben – Hüpfen	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Marktstr. 154	46045 OB	Sa. 10.00 - 11.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Klettern – Toben – Hüpfen	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Marktstr. 154	46045 OB	Sa. 11.15 - 12.15 Uhr	24 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Eltern-Kind-Turnen	TuS Alstaden 87/97 Oberhausen e.V.	städt. Turnhalle - Kuhle - Bürgerstr. 15	46047 OB	Mo. 16.15 - 17.30 Uhr Mi. 16.30 - 17.45 Uhr Do. 15.00 - 16.15 Uhr	24 - 48 Mon.	ja	Frau Rölver 0208 846396
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	KTE + FZ St. Michael Pothmannsweg 23	46047 OB	Do. 9.00 - 10.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Zwergenturnen	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen	Virchowstr. 20	46047 OB	Do. ab 17.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Eltern-Kind-Schule 0208 881-4206
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	FZ St. Katharina Bonmannstr. 80	46049 OB	Fr. 9.00 - 10.30 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Kinderturnen	DJK Arminia Oberhausen-Lirich 1920 e. V.	Kath. KTE + FZ St. Katharina Bonmannstr. 80	46049 OB	Mi. 15.45 - 16.45 Uhr Mi. 16.45 – 17.45 Uhr Do. 15.45 - 16.45 Uhr	ab 36 Mon. 12 - 36 Mon. 12 - 36 Mon.	ja	Frau Dehorn 0208 801323
U3-Eltern-Kind-Turngruppe „Die Turnzwerge“	so.fa * Frühe Hilfen	Städt. KTE + FZ Lirich Eschenstr. 54	46049 OB	Do. 9.00 - 10.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Herr Panek 0170 9689025
Eltern-Kind-Turnen	DJK Sportgemeinschaft Tackenberg e. V.	Grundschule am Siedlerweg Siedlerweg 30	46119 OB	Mo. 16.30 - 17.30 Uhr Di. 16.00 - 17.00 Uhr Di. 17.00 - 18.00 Uhr	ab 18 Mon.	ja	Frau Gutilla 0178 9372255
Eltern-Kind-Turnen	TC Sterkrade 69	Melanchthonschule Erzberger Str. 18	46145 OB	Mo. 16.00 - 17.00 Uhr Mo. 17.00 - 18.00 Uhr Do. 16.00 - 17.00 Uhr Do. 17.00 - 18.00 Uhr	ab 12 Mon.	ja	TC Sterkrade 69 0208 669397
Eltern-Kind-Turnen	TC Sterkrade 69	Vereinshalle Turnerweg 3	46145 OB	Mo. 15.00 - 15.50 Uhr Fr. 9.15 - 10.15 Uhr Fr. 10.15 - 11.15 Uhr	ab 12 Mon.	ja	TC Sterkrade 69 0208 669397

Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	KTE + FZ St. Clemens Eugen-Zur-Nieden-Ring 6	46145 OB	Mo. 9.30 - 11.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Eltern-Kind-Sport	Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e. V.	Sporthalle Heinrich-Böll-GS Auf der Haardt 3	46147 OB	Di. 15.30 - 16.30 Uhr Di. 16.30 - 17.30 Uhr	24 - 48 Mon.	ja	info@sterkrade-nord.de
Eltern-Kind-Turnen	TV Jahn 1911 Königshardt e. V.	Kiefernstr. 20	46147 OB	Mo. 9.00 - 10.00 Uhr Mo. 10.00 - 11.00 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Herr Müller 0208 672822
Eltern-Kind-Turnen	TV Jahn 1911 Königshardt e. V.	Turnhalle Buchenweg Buchenweg 30	46147 OB	Mi. 16.15 - 17.00 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Herr Müller 0208 672822
Eltern-Kind-Turnen	RSV Adler 1914 Sterkrade-Nord e. V.	Turnhalle Buchenweg Buchenweg 30	46147 OB	Do. 16.15 - 17.00 Uhr Fr. 16.00 - 16.45 Uhr Fr. 17.00 - 17.45 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Berchter 0208 864990
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ Liebfrauen Roßbachstr. 39	46149 OB	Do. 9.00 - 10.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Kinderturnen	Frühe Begleitung Alsbachtal *	FZ Alsbachtal Kolberger Straße 50	46149 OB	Di. 16.00 - 17.00 Uhr	12 - 30 Mon.	nein	Frau Hoffmann 01578 5009149
Spiel und Bewegung	Physiotherapie Im Erlengrund	Im Erlengrund 3a	46149 OB	Do. 9.45 - 10.45 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Praxis (Rezeption) 0208 627110

Besondere Angebote

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Eltern-Kind-Tanzen	Tanzhaus Valentino	Düppelstr. 2	46045 OB	Fr. 16.30 - 17.15 Uhr	18 - 36 Mon.	ja	Frau Fischer 0208 6350626
Eltern-Kind-Tanzkurs	RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e. V.	KTE + FZ der RUHRWERSTATT Helmholtzstr. 145	46045 OB	Mo. 16.30 - 17.30 Uhr	ab 24 Mon.	ja	Frau Bardarova 0208 855940
fitdankbaby® MINI	TanzCentrO Oberhausen	Willy-Brandt-Platz 1	46045 OB	Kursangebot erfragen	3 - 8 Mon.	ja	Frau Schönitz 0208 21919
fitdankbaby® MAXI	TanzCentrO Oberhausen	Willy-Brandt-Platz 1	46045 OB	Kursangebot erfragen	8 - 14 Mon.	ja	Frau Schönitz 0208 21919
fitdankbaby® Kids	TanzCentrO Oberhausen	Willy-Brandt-Platz 1	46045 OB	Kursangebot erfragen	15 - 36 Mon.	ja	Frau Schönitz 0208 21919
Gesunde Ernährung Eltern-Kind-Angebot	RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e. V.	KTE + FZ der RUHRWERSTATT Helmholtzstr. 145	46045 OB	Jeden 2. Dienstag im Monat von 15.00 – 18.00 Uhr	ab 24 Mon.	ja	Frau Bardarova 0208 855940
Hilf mir, es selbst zu tun! Montessori-Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	KTE + FZ „Die Arche“ Danziger Str. 35	46045 OB	Mo. 15.30 -17.00 Uhr	6 - 18 Mon.	nein	Frau Hausdorf 0208 8831347
Krabbelgruppe Mehrlingsknirpse Eltern-Kind-Gruppe für Zwillinge u. m.	Der Kinderschutzbund Ortsverband Oberhausen e.V.*	Styrumer Str. 27	46045 OB	In jeder geraden Kalenderwoche Fr. 9.30 - 11.00 Uhr	3 - 36 Mon.	nein	Der Kinderschutzbund 0208 203528
Dunstan Babysprache	BabysVerstehen Ruhrpott	Nathlandstr. 95	46047 OB	Workshop Angebot erfragen	Schwangere / ab 0 Mon.	ja	Frau Spelz 0208 62696200
Frühgeborenen-Eltern-Gruppe	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen	Virchowstr. 20	46047 OB	Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr	ab 4 Mon.	nein	Eltern-Kind-Schule 0208 881-4206
Musikgarten	Städtische Musikschule Oberhausen	Im Lipperfeld 7a	46047 OB	Kursangebot erfragen	18 - 48 Mon.	ja	Musikschule 0208 825-4432
Zwergensprache	BabysVerstehen Ruhrpott	Nathlandstr. 95	46047 OB	Workshop Angebot erfragen	ab 6 Mon.	ja	Frau Spelz 0208 62696200
BuggyFit	Core in Balance Physiotherapeutin Rohe	Kaisergarten Oberhausen Treffpunkt Parkplatz	46049 OB	Mo. 9.15 - 10.15 Uhr Do. 9.45 - 10.45 Uhr	ab 2 Mon.	ja	Frau Rohe 01512 8764219
Eltern-Kind-Gruppe „achtung“	Städt. KTE + FZ City-West	Bebelstr. 61a	46049 OB	Mi. 8.30 - 10.00 Uhr	0 - 18 Mon.	nein	Frau Buschmann 0208 209426
Mutter-Kind-Gruppe im Kinder- und Jugendtreff Lirich	PLANB Ruhr e. V. *	Duisburger Str. 329 (Kinder- und Jugendtreff Pauluskirche)	46049 OB	Mo. 9.30 - 11.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Herr Taplik 0173 6439393
Rhythmuszauber	Annis Eltern-Kind-Kurse	Tanzschule Mettler Lindnerstr. 43	46049 OB	Do. 9.30 - 10.30 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Bergler 0163 1397887

DU & ICH VON ANFANG AN: Zeit für Nähe, Bindung und gemeinsames Wachsen	Ev. Familien- und Erwachsenen-bildungswerk *	Inklusives FZ Schatzkiste Lebenshilfe Oberhausen gGmbH Am Stemmersgraben 8	46117 OB	Di. 16.00 - 17.30 Uhr	3 – 18 Mon.	nein	Frau Buschmann 0208 85008-53
Rhythmuszauber	Annis Eltern-Kind-Kurse	TTC Osterfeld Wittkindstr. 47	46117 OB	Mo. 10.30 - 11.30 Uhr	12 - 24 Mon.		Frau Bergler 0163 1397887
Waldspielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Revierpark Vonderort (Parkplatz)	46117 OB	Di. 15.30 - 17.00 Uhr	18 - 60 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Die besonderen Mäuse - Integratives Tanzen	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung *	KTE + FZ ST. Clemens Eugen-Zur-Nieden-Ring 6	46145 OB	Mi. 16.00 - 17.30 Uhr	18 - 36 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Outdoor-Fit mit Kind	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Volkspark Sterkrade	46145 OB	Do. 11.30 - 12.30 Uhr	ab 6 Wochen	ja	elternschule.oberhausen @ameos.de
Schmetterlingstreff (Spielgruppe für Kinder mit Behinderung)	Frühe Begleitung Alsbachtal *	Erzbergerstr. 49 (Begegnungsstätte)	46145 OB	Di. 15.00 - 16.00 Uhr	1 - 36 Mon.	nein	Frau Hoffmann 01578 5009149
Tanzmäuse	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Nebenstelle Schmachtendorf Eichendorffstr. 13	46147 OB	Mo. 16.00 - 17.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Waldspielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung *	Hiesfelder Str. 101 (Waldparkplatz)	46147 OB	Mo. 10.00 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Waldspielgruppe	Friedensdorf Bildungswerk	Weseler Str. 260 (Parkplatz Sterkrader Wald)	46147 OB	Mi. 9.30 - 11.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Böhme 02064 4974-141
Waldspielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Weseler Str. 260 (Parkplatz Sterkrader Wald)	46147 OB	Fr. 9.30 - 11.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Die Musimäuse	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Kirchengemeinde Holten-Sterkrade, Annes Musikschule Zorndorfstr. 13	46149 OB	Mo. 14.30 - 16.00 Uhr	18 - 36 Mon.	ja	Frau Buschmann 0208 85008-53
Maxi-Musik	Klostermusikschule e. V.	Kath. KTE + FZ Liebfrauen Roßbachstr. 39	46149 OB	Di. 16.00 - 16.45 Uhr	15 - 42 Mon.	ja	Herr Zimmermann 0208 30998940
Vater-Kind-Gruppe Papa und ich	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung *	Kath. KTE + FZ Liebfrauen Roßbachstr. 39	46149 OB	So. 10.00 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Babyzeichensprache	Friedensdorf Bildungswerk	Lanterstr. 21	46539 DIN	Fr. 9.00 - 10.00 Uhr	ab 6 Mon.	ja	Frau Böhme 02064 4974-141
BuggyFit	Core in Balance Physiotherapeutin Rohe	Mattlerbusch Treffpunkt vor der Therme	47169 DU	Mi. 9.30 - 10.30 Uhr	ab 2 Mon.	ja	Frau Rohe 01512 8764219

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit! Eine aktualisierte Version der Angebote finden Sie unter www.oberhausen.de/kim.

Stand Juli 2026

* in Kooperation mit den Frühen Hilfen der Stadt OB

Frühe Hilfen Netzwerk

Gefördert vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Bundesstiftung Frühe Hilfen

stadt oberhausen