


Gruppenliste

In der folgenden Liste finden Sie Angebote für Babys und Kleinkinder im Alter von 0 bis 3 Jahren.

Zur Kursbuchung oder bei Fragen zu den Gruppenangeboten nehmen Sie bitte Kontakt zum jeweiligen Anbieter auf.

Babycafe

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Baby-Café	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen	Virchowstr. 20	46047 OB	Mi. 9.30 - 15.00 Uhr	0 - 12 Mon.	nein	Eltern-Kind-Schule 0208 881-4206
Babycafe Elternstart NRW	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	FZ Karibu Sana Stubbenbaum 6	46049 OB	Di. 10.00 – 11.30 Uhr	0 - 12 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85008-62
Babycafe Elternstart NRW	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Evang. Auferstehungs-Kirchengemeinde Vestische Str. 86 (Gemeindezentrum)	46117 OB	Do. 9.30 - 11.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85008-62
Babycafe Elternstart NRW	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf Forststr. 71 (Gem.haus/Eckraum)	46147 OB	Fr. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85008-62
Babycafe Nuckelstübchen	Ev. KITA Verband an Emscher und Ruhr	Ev. KG + FZ Bermensfeld Hausmannsfeld 6 (Jugendhaus)	46047 OB	Mo. 9.00 - 12.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Genat 0208 869474
Baby- und Müttertreff/Stillcafe	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Wilhelmstr. 34	46145 OB	Mi. 11.15 - 12.45 Uhr	ab 0 Mon.	nein	elternschule.oberhausen@ameos.de
Elterncafé im Wohnpark Bebelstraße	Die Kurbel * 	Bebelstraße 21	46049 OB	Mo. 9.30 - 11.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Renz 01578 6771934 Die Kurbel 0208 99424-61
Elterncafé Memelstraße	Die Kurbel * 	Memelstr. 4	46119 OB	Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Renz 01578 6771934 Die Kurbel 0208 77890982
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Mo. 9.30 - 11.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE St. Katharina Bonmannstr. 80	46049 OB	Fr. 10.30 - 12.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Städt. KTE + FZ Lirich Eschenstr. 54	46049 OB	Mi. 9.15 - 10.45 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76

Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Städt. KTE + FZ Lirich Ulmenstr. 52	46049 OB	Di. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Jansen 0208 23346
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ St. Barbara Krähenstr. 12a	46145 OB	Fr. 10.30 - 12.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Städt. KTE + FZ Holten Bahnstr. 70	46147 OB	Mi. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE St. Johann Holten Bruchsteg 49	46147 OB	Mi. 10.00 - 11.30 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Nebenstelle Schmachtendorf Eichendorffstr. 13	46147 OB	Mi. 11.00 - 12.30 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ Liebfrauen Roßbachstr. 39	46149 OB	Do. 10.30 - 12.00 Uhr	ab 0 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW Offener Treff	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ Herz-Jesu Oskarstr. 33 - 35	46149 OB	Fr. 9.30 - 11.00 Uhr	ab 2 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Milchcafé	Hebammenpraxis Sterkrader Storchennest	Bahnhofstr. 64	46145 OB	Jeden 2. + 4. Freitag von 9.30 - 11.00 Uhr	ab 0 Mon.	ja	Frau Yildizöz 0173 3285009
Plauderstunde für Schwangere, junge Mütter und Väter	donum vitae * 	Steinbrinkstr. 215	46145 OB	Jeden 1. Dienstag im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Renz (tel. Anmeldung) 01578 6771934 0208 9691515 donum vitae

PEKiP							
Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
PEKiP	Friedensdorf Bildungswerk	Lanterstr. 21	46539 DIN	Kursangebot erfragen	ab 3 Mon.	ja	Frau Böhme 02064 4974-141
PEKiP	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Marktstr. 154	46045 OB	Mo. 14.30 - 16.00 Uhr Di. 9.00 - 10.30 Uhr Di. 10.45 - 12.15 Uhr Do. 9.00 - 10.30 Uhr Do. 10.45 - 12.15 Uhr	ab 2 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
PEKiP	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Kursangebot erfragen	ab 1 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
PEKiP	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen Virchowstr. 20	46047 OB	Fr. 9.00 - 10.30 Uhr Fr. 10.45 - 12.15 Uhr	ab 2 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
PEKiP	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf Forststr. 71 (Gem.haus/Eckraum)	46147 OB	Mi. 9.00 - 10.30 Uhr Mi. 10.45 - 12.15 Uhr	ab 2 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
PEKiP	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Nebenstelle Schmachtendorf Eichendorffstr. 13	46147 OB	Kursangebot erfragen	ab 1 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76



Babykurse

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Babymassage	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Mo. 11.00 - 12.30 Uhr	2 - 5 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Babymassage	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen	Virchowstr. 20	46047 OB	Mo.13.30 - 15.00 Uhr	ab 2 Mon.	ja	Eltern-Kind-Schule 0208 881-4206
Babymassage	Hebammenpraxis Sterkrader Storchennest	Bahnhofstr. 64	46145 OB	Kursangebot erfragen	1 - 5 Mon.	ja	Frau Yildizöz 0173 3285009
Babymassage meets Babyoga – auch für Papás	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Wilhelmstr. 34	46145 OB	Sa.10.00 - 11.30 Uhr	ab 6 Wochen	ja	elternschule.oberhausen @ameos.de
Baby Yoga – Gemeinsam wachsen & entspannen	Friedensdorf Bildungswerk	Lanterstr. 21	46539 DIN	Sa. 14.00 - 14.45 Uhr Sa. 15.00 - 15.45 Uhr	2 - 6 Mon.	ja	Frau Böhme 02064 4974-141
Babyzeit	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Do. 10.00 - 11.30 Uhr	2 – 4 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Babyzeit	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Nebenstelle Schmachtdorf Eichendorffstr. 13	46147 OB	Di. 10.30 - 12.00 Uhr	4 - 8 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Bewegung und Spiel 1	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Wilhelmstr. 34	46145 OB	Mi. 9.30 - 10.45 Uhr	0 - 5 Mon.	ja	elternschule.oberhausen @ameos.de
Bewegung und Spiel 2	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Wilhelmstr. 34	46145 OB	Mo. 11.15 - 12.30 Uhr Do. 9.45 - 11.00 Uhr	ab 6 Mon.	ja	elternschule.oberhausen @ameos.de
DELFI	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Marktstr. 154	46045 OB	Mo. 9.30 - 11.00 Uhr	ab 2 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Elternstart NRW	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Do. 12.30 - 14.00 Uhr	2 – 5 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Lindnerstr. 223	46149 OB	Fr. 9.30 – 11.00 Uhr	0 - 12 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Elternstart NRW	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	ONLINE		Mo. 12.00 - 13.30 Uhr	2 - 5 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Miniblüte - ankommen & geborgen	Mamaherz & Miniblüte	Tanzschule Fundance Forststraße 71	46147 OB	Mi. 9.00 - 9.45 Uhr	2-6 Mon.	ja	www.mamherzminiblüte.de
Miniblüte - entdeckt & staunt	Mamaherz & Miniblüte	Tanzschule Fundance Forststraße 71	46147 OB	Mi. 10.15 -11.00 Uhr	6 -10 Mon.	ja	www.mamherzminiblüte.de
Miniblüte - bewegt & verbindet	Mamaherz & Miniblüte	Tanzschule Fundance Forststraße 71	46147 OB	Mi. 11.30 -12.30 Uhr	10 -14 Mon.	ja	www.mamherzminiblüte.de



Babyschwimmen

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Babyschwimmen	AQUApark Oberhausen	Heinz-Schleußer-Str. 1	46047 OB	Kursangebot erfragen	ab 4 Mon.	ja	www.aquapark-oberhausen.com
Babyschwimmen	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen	Heinrich-Heine-Gymnasium Lohstr. 29	46047 OB	Fr. 16.30 - 17.00 Uhr Fr. 17.00 - 17.30 Uhr Fr. 17.30 - 18.00 Uhr Fr. 18.00 - 18.30 Uhr	4 - 6 Mon. 7 - 11 Mon. 12 - 24 Mon. 12 - 24 Mon.	ja	Eltern-Kind-Schule 0208 881-4206
Babyschwimmen	Schwimminsel Schmidt	Hünenbergstr. 249	46147 OB	Kursangebot erfragen	ab 3 Mon.	ja	Frau Schmidt 0172 3864232
Babyschwimmen	Schmimmschule Aqua-Fit	Schule an der Oranienstraße Pollsenweg 10	46147 OB	Kursangebot erfragen	4 - 36 Mon.	ja	Frau Wisnitzer 0208 6357108
Eltern-Kind-Schwimmen	RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e. V.	Heinrich-Heine-Gymnasium Lohstr. 29	46047 OB	Mo. 15.45 – 16.30 Uhr Mi. 16.00 – 17.00 Uhr	24 - 36 Mon.	ja	RUHRWERKSTATT 0208 8575640
Eltern-Kind-Schwimmen	SportBildungswerk Oberhausen e.V.	Alsfeldschule Försterstraße 29	46149 OB	Do. 15.30 – 16.15 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Herr Roth 0208 825-3125
Eltern-Kind-Schwimmkurs für Alleinerziehende aus OB	Gemeinsam Gesund Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden	Ruhrschule Bebelstr. 182	46049 OB	Mi. 16.00 – 17.00 Uhr	12 - 48 Mon.	nein	Herr Ohm 0170 2354432

Krabbel- und Spielgruppen

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Inklusiver Spieltreff AnsprechBar	Frühe Begleitung Alsbachtal * 	Begegnungsstätte Erzbergerstr. 49	46145 OB	Mi. 9.00 - 10.30 Uhr Mi 10.45 - 12.15 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Hoffmann 01578 5009149
Eltern-Kind-Gruppe „U3“	Städtische KTE Rechenacker	Städt. KTE + FZ Rechenacker Rechenacker 77	46049 OB	Mi. 14.00 - 15.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Wessels 0208 23363
Eltern-Kind- Spielgruppe	Friedensdorf Bildungswerk	Lanterstr. 21	46539 DIN	Kursangebot erfragen	12 - 24 Mon.	ja	Frau Böhme 02064 4974-141
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	KTE + FZ Löwenzahn Ottilienstr. 32	46049 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr Do. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Herr Langenickel 0208 844866
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	DRK KTE Löwenzahn Lickenberg Lickenberg 28	46049 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Issarti 0208 38994101
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	KTE + FZ Löwenzahn Auf der Höchte 5	46117 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr Do. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Günther 0208 94111459
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	KTE Löwenzahn Am Ringofen 17	46147 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Peters 0208 844822
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	KTE Löwenzahn Försterstr. 25b/c	46149 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr Do. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Herr Weigelt 0208 97063277
Eltern-Kind-Gruppe	Bildungseinrichtung Löwenzahn	KTE Löwenzahn Neukölner Str. 153	46147 OB	Mo. 15.00 - 17.00 Uhr Do. 15.00 - 17.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Grötstabel 0208 59431497
Familienspielzeit Eltern-Kind-Gruppe	Ev. Familien- und Erwachsenen- bildungswerk * 	FZ Uhlandpark Uhlandstr. 35	46047 OB	Mi. 14.30 - 16.00 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85008-62
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Städt. KTE + FZ Stadtmitte Friedenstr. 36	46045 OB	Di. 13.15 - 15.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Sandfort 0208 23123
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	ZIB BILDUNGSOFFENSIVE Die Kurbel gGmbH Paul-Reusch-Str. 66	46045 OB	Fr. 9.30 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Knoopen/Frau Ali 0208 9942461
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Städt. KTE + FZ FZ Villa Kunterbunt I John-Lennon-Platz 1	46045 OB	Mi. 14.30 - 16.45 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Stankewizius 0208 23227
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	FZ Ev. Markus Kirchengemeinde Lohstr. 130	46047 OB	Do. 14.00 - 16.15 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Herr Diermann 0208 879568
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Städt. KTE + FZ City-West Bebelstr. 61a	46049 OB	Di. 14.30 - 16.00 Uhr	18 - 36 Mon.	nein	Frau Buschmann 0208 209426
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Städt. KTE + FZ Rechenacker Rechenacker 77	46049 OB	Di. 14.45 - 16.15 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	KTE Rechenacker 0208 23363

Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum	Städt. KTE Ackerstr. 29	46117 OB	Do. 9.15 - 11.00 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Block 0208 666276
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Projekthaus Osterfeld Gute Str. 19	46119 OB	Mo. 9.30 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Nienhuis 0208 825-4463
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	KTE + FZ der AWO Schwarzwaldstr. 1	46119 OB	Di. 14.30 - 16.45 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Stahl 0208 605237
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	ZIB BILDUNGSOFFENSIVE Die Kurbel gGmbH Memelstr. 4	46119 OB	Do. 13.30 - 15.00 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Popal/ Frau Gros-Sielska 0208 77890982
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Städt. KTE + FZ Tackenberg Flöz-Röttgersbank-Str. 8	46119 OB	Fr. 14.30 - 16.45 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Lange 0208 604471
Griffbereit Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Ev. KG + FZ Sterkrade Weseler Str. 107	46149 OB	Di. 9.30 - 11.45 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Schmidthaus 0208 644774
griffbereitMINI Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung Kommunales Integrationszentrum *	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Di. 9.00 - 11.00 Uhr	0 - 12 Mon.	nein	Frau Nienhuis 0208 825-4463
Kidix® Eltern-Kind-Kurs	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Gemeindehaus St. Marien Elsa-Brändström-Str. 86	46045 OB	Mi. 9.30 - 11.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Weedy 0208 85996-76
Kidix® Eltern-Kind-Kurs	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Do. 10.00 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Kidix® Eltern-Kind-Kurs	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Städt. KTE + FZ Am Uhlandpark Uhlandstr. 35	46047 OB	Di. 9.00 - 10.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Kidix® Eltern-Kind-Kurs	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE St. Pankratius Entdeckungskiste Nürnberger Str. 56	46117 OB	Mo. 15.30 - 17.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Krabbelgruppe „Cityknirpse“	Der Kinderschutzbund Ortsverband Oberhausen e.V. * 	Styrumer Str. 27	46045 OB	Mo.- Do. 9.30 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Philips 0208 203528
Krabbelgruppe	Christliche Versammlung Oberhausen-Alstaden	Flockenfeld 24	46049 OB	Di. 10.00 - 11.00 Uhr	ab 3 Mon.	nein	Frau Stahl krabbelgruppe@ christeninalstaden.de
Krabbelgruppe	Evangelische Auferstehungs- Kirchengemeinde OB-Osterfeld	Gemeindezentrum Vestische Str. 86	46117 OB	Mo. 15.30 - 17.30 Uhr Di. 9.30 - 11.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Matfeld 0178 5520934
Krabbelgruppe	Freie evangelische Gemeinde OB	Wolfstraße 31a	46149 OB	Fr. 9.30 - 11.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	mona.liebelt@feg.de
Krabbelgruppe Eltern-Kind-Treff	Evangelische Apostelkirche	Dorstener Str. 406	46119 OB	Fr. 9.30 - 11.30 Uhr	8 - 36 Mon.	nein	Büro Apostelkirche 0208 600541
Krabbelgruppe (integrativ)	Frühförderung Alsbachtal	Höhenweg 6	46147 OB	Mi. 9.15 - 10.15 Uhr Mi. 10.45 - 11.45 Uhr	ab 12 Mon. ab 0 Mon.	ja	Frau Grewe 0151 17241202
Lernen im Klang- und Bewegungsraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	KTE + FZ „Die Arche“ Danziger Str. 35	46045 OB	Mo. 15.30 - 17.00 Uhr Do. 9.00 - 10.30 Uhr	6 - 18 Mon. 12 - 36 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Städt. KTE + FZ Stadtmitte Friedenstr. 36	46045 OB	Mi. 9.45 - 11.15 Uhr	ab 12 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. Stadthaus Elsa-Brändström-Str. 11	46045 OB	Fr. 9.30 - 11.00 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76

Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ St. Michael Pothmannsweg 23	46047 OB	Mo. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 12 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE St. Antonius Antoniusplatz 2	46049 OB	Fr. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE St. Pankratius Fantasiewerkstatt Hans-Sachs-Str. 17	46117 OB	Mi. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ St. Barbara Krähenstr. 12a	46145 OB	Fr. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Nebenstelle Schmachtendorf Eichendorffstr. 13	46147 OB	Di. 9.00 - 10.30 Uhr	ab 10 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Lernen im Spielraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ Herz-Jesu Oskarstr. 33 - 35	46149 OB	Di. 16.30 - 18.00 Uhr Do. 16.30 - 18.00 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Dominick-Wieland 0208 645794
Lernen im Spiel- und Sprachraum	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung *	 Projekthaus Osterfeld Gute Str. 19	46119 OB	Mi. 9.30 - 11.45 Uhr	0 - 18 Mon.	nein	Frau Nottebohm 0208 85996-46
Nestlinge	Hebammenpraxis Sterkrader Storchennest	Bahnhofstr. 64	46145 OB	Mi. 11.00 - 12.15 Uhr	4 - 12 Mon.	ja	Frau Yildizöz 0173 3285009
Spielgruppe	RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e. V.	KTE + FZ der RUHRWERKSTATT Helmholtzstr. 145	46045 OB	Mo. 9.30 - 11.00 Uhr Mo. 12.00 - 13.30 Uhr Mi. 15.00 - 16.30 Uhr	6 - 24 Mon. 24 - 48 Mon. ab 24 Mon.	ja	Frau El Kandoussi 0208 855940
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Marktstr. 154	46045 OB	Mo. 10.00 - 11.30 Uhr Di. 10.00 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Sophien-Kirchengemeinde Bismarckstr. 75 (Gemeindehaus)	46047 OB	Fr. 9.30 - 11.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Sophien-Kirchengemeinde Hausmannsfeld 6 (Jugendheim)	46047 OB	Mi. 9.00 - 10.30 Uhr Mi. 10.30 - 12.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Spielgruppe	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Wilhelmstr. 41	46145 OB	Di. 15.00 - 16.15 Uhr	19 - 30 Mon.	ja	elternschule.oberhausen @ameos.de
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Städt. KTE + FZ Holten Bahnstr. 70	46147 OB	Di. 9.00 - 10.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85008-62
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf Forststr. 71 (Gemeindehaus)	46147 OB	Di. 9.00 - 10.30 Uhr Di. 10.45 - 12.15 Uhr Do. 9.00 - 10.30 Uhr Do. 10.45 - 12.15 Uhr Fr. 10.30 - 12.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Spielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	KTE + FZ der Arbeiterwohlfahrt Friesenstr. 135	46149 OB	Di. 14.45 - 16.15 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Spielgruppe Mittendrin	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk *	 Marktstr. 154	46045 OB	Mi. 9.30 - 12.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Frau Nickel 0208 85005-62
Storchenkinder	Hebammenpraxis Sterkrader Storchennest	Bahnhofstr. 64	46145 OB	Mi. 9.30 - 10.45 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Yildizöz 0173 3285009





Kinderturnen


Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Eltern-Kind-Sport	Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e. V.	Sporthalle Heinrich-Böll-GS Auf der Haardt 3	46147 OB	Di. 15.30 - 16.30 Uhr Di. 16.30 - 17.30 Uhr	24 - 48 Mon.	ja	info@sterkrade-nord.de
Eltern-Kind-Turnen	TuS Alstaden 87/97 Oberhausen e.V.	städt. Turnhalle - Kuhle - Bürgerstr. 15	46049 OB	Mo. 16.15 - 17.30 Uhr Mi. 16.30 - 17.45 Uhr Do. 15.00 - 16.15 Uhr	24 - 48 Mon.	ja	Frau Rölver 0208 846396
Eltern-Kind-Turnen	DJK Sportgemeinschaft Tackenberg e. V.	Grundschule am Siedlerweg Siedlerweg 30	46119 OB	Mo. 16.30 - 17.30 Uhr Di. 16.00 - 17.00 Uhr Di. 17.00 - 18.00 Uhr	ab 18 Mon.	ja	Frau Gutilla 0178 9372255
Eltern-Kind-Turnen	TC Sterkrade 69	Melanchthonschule Erzberger Str. 18	46145 OB	Mo. 16.00 - 17.00 Uhr Mo. 17.00 - 18.00 Uhr Do. 16.00 - 17.00 Uhr Do. 17.00 - 18.00 Uhr	ab 12 Mon.	ja	TC Sterkrade 69 0208 669397
Eltern-Kind-Turnen	TC Sterkrade 69	Vereinshalle Turnerweg 3	46145 OB	Mo. 15.00 - 15.50 Uhr Fr. 9.15 - 10.15 Uhr Fr. 10.15 - 11.15 Uhr	ab 12 Mon.	ja	TC Sterkrade 69 0208 669397
Eltern-Kind-Turnen	TV Jahn 1911 Königshardt e. V.	Kiefernstr. 20	46147 OB	Mo. 9.00 - 10.00 Uhr Mo. 10.00 - 11.00 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Herr Müller 0208 672822
Eltern-Kind-Turnen	TV Jahn 1911 Königshardt e. V.	Turnhalle Buchenweg Buchenweg 30	46147 OB	Mi. 16.15 - 17.00 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Herr Müller 0208 672822
Eltern-Kind-Turnen	RSV Adler 1914 Sterkrade-Nord e. V.	Turnhalle Buchenweg Buchenweg 30	46147 OB	Do. 16.15 - 17.00 Uhr Fr. 16.00 - 16.45 Uhr Fr. 17.00 - 17.45 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Frau Berchter 0208 864990
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	KTE + FZ „Die Arche“ Danziger Str. 35	46045 OB	Di. 15.15 - 16.45 Uhr Do. 16.15 - 17.00 Uhr	24 - 48 Mon. 12 - 24 Mon.	nein	Frau Hausdorf 0208 8831347
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	FZ Villa Regenbogen John-Lennon-Platz 1	46045 OB	Di. 15.30 - 17.00 Uhr Do. 15.30 - 17.00 Uhr	12 - 48 Mon. 12 - 48 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	KTE + FZ St. Michael Pothmannsweg 23	46047 OB	Do. 9.00 - 10.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	FZ St. Katharina Bonmannstr. 80	46049 OB	Fr. 9.00 - 10.30 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	KTE + FZ St. Clemens Eugen-Zur-Nieden-Ring 6	46145 OB	Mo. 9.30 - 11.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Eltern und Kinder in Bewegung	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Kath. KTE + FZ Liebfrauen Roßbachstr. 39	46149 OB	Do. 9.00 - 10.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Familien-sportgruppe	Städt. KTE + FZ Rechenacker	Anne-Frank-Realschule Goebenstr. 140	46045 OB	Do. 16.00 - 18.00 Uhr	ab 24 Mon.	ja	KTE Rechenacker 0208 23363
Kinderturnen	DJK Arminia Oberhausen-Lirich 1920 e. V.	Kath. KTE + FZ St. Katharina Bonmannstr. 80	46049 OB	Mi. 15.45 - 16.45 Uhr Mi. 16.45 - 17.45 Uhr Do. 15.45 - 16.45 Uhr	ab 36 Mon. 12 - 36 Mon. 12 - 36 Mon.	ja	Frau Dehorn 0208 801323
Kinderturnen	Frühe Begleitung Alsbachtal* 	FZ Alsbachtal Kolberger Straße 50	46149OB	Di. 16.00 - 17.00 Uhr	12 - 30 Mon.	nein	Frau Hoffmann 01578 5009149

Kinderturnen mit Begleitung	SportBildungswerk Oberhausen e.V.	Willy-Jürissen-Halle Lothringer Str. 75	46045 OB	Di. 15.00 - 16.00 Uhr	18 - 36 Mon.	ja	Herr Roth 0208 825-3125
Kinderturnen mit Begleitung	Oberhausener Turnverein von 1873 e. V.	Standort erfragen	46045 OB	Kursangebot erfragen	ab 12 Mon.	ja	Frau Eumann 0208 842649
Klettern – Toben – Hüpfen	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Marktstr. 154	46045 OB	Sa. 10.00 - 11.00 Uhr	12 - 24 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Klettern – Toben – Hüpfen	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Marktstr. 154	46045 OB	Sa. 11.15 - 12.15 Uhr	24 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Spiel und Bewegung	Physiotherapie Im Erlengrund	Im Erlengrund 3a	46149 OB	Do. 9.45 - 10.45 Uhr	ab 12 Mon.	ja	Praxis (Rezeption) 0208 627110
U3-Eltern-Kind-Turngruppe „Die Turnzwerge“	so.fa * 	Städt KTE + FZ Lirich Eschenstr. 54	46049 OB	Do. 9.00 - 10.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Herr Panek 0170 9689025
Zwergenturnen	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen	Virchowstr. 20	46047 OB	Do. ab 17.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Eltern-Kind-Schule 0208 881-4206

Besondere Angebote

Angebot	Anbieter	Ort	PLZ	Termine	Alter	Kosten	Kontakt
Babyzeichensprache	Friedensdorf Bildungswerk	Lanterstr. 21	46539 DIN	Fr. 9.00 - 10.00 Uhr	ab 6 Mon.	ja	Frau Böhme 02064 4974-141
BuggyFit	Core in Balance Physiotherapeutin Rohe	Kaisergarten Oberhausen Treffpunkt Parkplatz	46049 OB	Mo. 9.15 - 10.15 Uhr Do. 9.45 - 10.45 Uhr	ab 2 Mon.	ja	Frau Rohe 01512 8764219
BuggyFit	Core in Balance Physiotherapeutin Rohe	Mattlerbusch Treffpunkt vor der Therme	47169 DU	Mi. 9.30 - 10.30 Uhr	ab 2 Mon.	ja	Frau Rohe 01512 8764219
Die besonderen Mäuse - Integratives Tanzen	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung * 	KTE + FZ ST. Clemens Eugen-Zur-Nieden-Ring 6	46145 OB	Mi. 16.00 - 17.30 Uhr	18 - 36 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Die Musimäuse	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Ev. Kirchengemeinde Holten-Sterkrade, Annes Musikschule Zorndorfstr. 13	46149 OB	Mo. 14.30 - 16.00 Uhr	18 - 36 Mon.	ja	Frau Buschmann 0208 85008-53
DU & ICH VON ANFANG AN: Zeit für Nähe, Bindung und gemeinsames Wachsen	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk * 	Inklusives FZ Schatzkiste Lebenshilfe Oberhausen gGmbH Am Stemmersgraben 8	46117 OB	Di. 16.00 - 17.30 Uhr	0 – 18 Mon.	nein	Frau Buschmann 0208 85008-53
Dunstan Babysprache	BabysVerstehen Ruhrpott	Nathlandstr. 95	46047 OB	Workshop Angebot erfragen	Schwangere / ab 0 Mon.	ja	Frau Spelz 0208 62696200

Eltern-Kind-Gruppe „achtung“	Städt. KTE + FZ City-West	Bebelstr. 61a	46049 OB	Mi. 8.30 - 10.00 Uhr	0 - 18 Mon.	nein	Frau Buschmann 0208 209426
Eltern-Kind-Tanzen	Tanzhaus Valentino	Düppelstr. 2	46045 OB	Fr. 16.30 - 17.15 Uhr	18 - 36 Mon.	ja	Frau Fischer 0208 6350626
Eltern-Kind-Tanzkurs	RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e. V.	KTE + FZ der RUHRWERKSTATT Helmholtzstr. 145	46045 OB	Mo. 16.30 - 17.30 Uhr	ab 24 Mon.	ja	Frau El Kandoussi 0208 855940
fitdankbaby® MINI	TanzCentrO Oberhausen	Willy-Brandt-Platz 1	46045 OB	Kursangebot erfragen	3 - 8 Mon.	ja	Frau Schönitz 0208 21919
fitdankbaby® MAXI	TanzCentrO Oberhausen	Willy-Brandt-Platz 1	46045 OB	Kursangebot erfragen	8 - 14 Mon.	ja	Frau Schönitz 0208 21919
fitdankbaby® Kids	TanzCentrO Oberhausen	Willy-Brandt-Platz 1	46045 OB	Kursangebot erfragen	15 - 36 Mon.	ja	Frau Schönitz 0208 21919
Frühgeborenen-Eltern-Gruppe	Evangelisches Krankenhaus Oberhausen	Virchowstr. 20	46047 OB	Jeden 1. Mittwoch im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr	ab 4 Mon.	nein	Eltern-Kind-Schule 0208 881-4206
Gesunde Ernährung Eltern-Kind-Angebot	RUHRWERKSTATT Kultur-Arbeit im Revier e. V.	KTE + FZ der RUHRWERKSTATT Helmholtzstr. 145	46045 OB	Jeden 2. Dienstag im Monat von 15.00 – 18.00 Uhr	ab 24 Mon.	ja	Frau El Kandoussi 0208 855940
Hilf mir, es selbst zu tun! Montessori-Spielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	KTE + FZ „Die Arche“ Danziger Str. 35	46045 OB	Mo. 15.30 -17.00 Uhr	6 - 18 Mon.	nein	Frau Hausdorf 0208 8831347
Maxi-Musik	Klostermusikschule e. V.	Kath. KTE + FZ Liebfrauen Roßbachstr. 39	46149 OB	Di. 16.00 - 16.45 Uhr	15 - 42 Mon.	ja	Herr Zimmermann 0208 30998940
Musikgarten	Städtische Musikschule Oberhausen	Im Lipperfeld 7a	46047 OB	Kursangebot erfragen	18 - 48 Mon.	ja	Musikschule 0208 825-4432
Mutter-Kind-Gruppe im Kinder- und Jugendtreff Lirich	PLANB Ruhr e. V. *	 Duisburger Str. 329 (Kinder- und Jugendtreff Pauluskirche)	46049 OB	Mo. 9.30 - 11.30 Uhr	0 - 36 Mon.	nein	Herr Taplik 0173 6439393
Outdoor-Fit mit Kind	AMEOS Klinikum St. Clemens Oberhausen	Volkspark Sterkrade	46145 OB	Do. 11.30 - 12.30 Uhr	ab 6 Wochen	ja	elternschule.oberhausen@ameos.de
Schmetterlingstreff (Spielgruppe für Kinder mit Behinderung)	Frühe Begleitung Alsbachtal *	 Erzbergerstr. 49 (Begegnungsstätte)	46145 OB	Di. 15.00 - 16.00 Uhr	1 - 36 Mon.	nein	Frau Hoffmann 01578 5009149
Tanzmäuse	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Nebenstelle Schmachtendorf Eichendorffstr. 13	46147 OB	Mo. 16.00 - 17.30 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Vater-Kind-Gruppe Papa und ich	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung *	 Kath. KTE + FZ Liebfrauen Roßbachstr. 39	46149 OB	So. 10.00 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Waldspielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung	Revierpark Vonderort (Parkplatz)	46117 OB	Di. 15.30 - 17.00 Uhr	18 - 60 Mon.	ja	Frau Weed 0208 85996-76
Waldspielgruppe	Kath. Erwachsenen- und Familienbildung *	 Hiesfelder Str. 101 (Waldparkplatz)	46147 OB	Mo. 10.00 - 11.30 Uhr	12 - 36 Mon.	nein	Frau Weed 0208 85996-76
Waldspielgruppe	Friedensdorf Bildungswerk	Weseler Str. 260 (Parkplatz Sterkrader Wald)	46147 OB	Mi. 9.30 - 11.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Böhme 02064 4974-141
Waldspielgruppe	Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk	Weseler Str. 260 (Parkplatz Sterkrader Wald)	46147 OB	Fr. 9.30 - 11.00 Uhr	12 - 36 Mon.	ja	Frau Nickel 0208 85008-62
Zwergensprache	BabysVerstehen Ruhrpott	Nathlandstr. 95	46047 OB	Workshop Angebot erfragen	ab 6 Mon.	ja	Frau Spelz 0208 62696200

Krabbelgruppe Mehrlingsknirpse Eltern-Kind-Gruppe für Zwillinge u. m.	Der Kinderschutzbund Ortsverband Oberhausen e.V.* 	Styrumer Str. 27	46045 OB	Fr. 9.30 - 11.00 Uhr	3 - 36 Mon.	nein	Der Kinderschutzbund 0208 203528
--	---	------------------	----------	----------------------	-------------	------	-------------------------------------

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit! Eine aktualisierte Version der Angebote finden Sie unter www.oberhausen.de/kim.

Stand Mai 2026

* in Kooperation mit den
Frühen Hilfen der Stadt OB



Gefördert vom

